



PROTEA VIAGGI

Appassionatamente Vietnam

PARTENZE TOUR OGNI MARTEDI DA HANOI TUTTO L' ANNO



"Da teatro di guerra oggi il Vietnam è diventato una destinazione tra le piu' affascinanti, una terra ricca di paesaggi suggestivi che spaziano da lussureggianti piantagioni di riso a terrazza, a baie misteriose, spiagge incontaminate e antiche cittadine. Molti rimangono senza parole dinanzi all'incredibile bellezza dei suoi paesaggi: il delta del Fiume Rosso a nord, il delta del Mekong a sud e l'intera fascia costiera costellata di verdi risaie in cui lavorano donne dal caratteristico cappello conico, un paese di grande fascino e tradizioni"

Programma di viaggio



1° giorno 2025 Arrivo ad Hanoi - Visita del Quartiere di 36 mestieri in Rickshaw

In mattinata verrete accolti all'aeroporto dalla vostra guida locale, che vi aspetterà fuori dall'aeroporto con il cartello con scritto il nome del tour acquistato, e verrete accompagnati all'hotel per il check-in o per rilassarvi nella hall. (Note: Stanza disponibile dalle 14:00)

Nel pomeriggio, intorno alle 16.00, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in rickshaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere dei



PROTEA VIAGGI

36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Pasti inclusi: Cena ad un ristorante locale.

Sistemazione: in hotel.



2° giorno 2025 Visita di Hanoi

Prima colazione in hotel.

Questa mattinata incontrerete la vostra guida e inizierete una passeggiata al mercatino locale di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante. Note: Durata della lezione di cucina: 3 ore (La lezione potrebbe svolgersi nel pomeriggio quindi nel caso avrete la cena invece del pranzo)

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam".

Dopo questa visita parteciperete a una esperienza molto interessante la Cerimonia dell'incenso bruciante.

I vietnamiti credono che quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo. Vedrete quanto sia importante il rituale di preparare un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale.

Visita presso il Museo Etnografico per scoprire di più a riguardo della ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo, presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese.



PROTEA VIAGGI

Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti de Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica – con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia.

Ritorno in hotel e serata libera.

Pasti inclusi: prima colazione in hotel, pranzo durante il corso di cucina.

Cena libera, possibilità di cenare in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Sistemazione: In Hotel

[Sustainability asset]

La mattina parteciperete ad una fantastica esperienza: la lezione di cucina presso una famiglia di Hanoi, oltre a supportare questa famiglia da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale aiutando a preservare la cultura e tradizione di questo paese.



3° giorno 2025 Hanoi - Ninh Binh

Prima colazione in hotel.

Al mattino vi recherete nella provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiterete la Riserva Naturale di Van Long e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta, attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta,

incontrerete i loro abitanti e gusterete un pranzo fatto in casa di un abitante locale.

Nel pomeriggio partirete per Hoa Lu, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre". Qui, scoprirete i due templi dei re Dinh e Le, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il vostro hotel.

Distanza e durata dell'escursione in bicicletta: 8-10 chilometri - 1 ora

Livello: 0 – accessibile a tutti

Trasporto: 120 chilometri - 2 ore e 30 minuti

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo ad una casa locale.

Cena libera, possibilità di cenare in hotel a proprie spese

Sistemazione: In hotel.

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà



Van Long in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

[Sustainability asset]

Visiterete Ninh Binh in parte in bicicletta e utilizzando delle barche a remi riducendo l'uso dei mezzi di trasporto a motore. Pranzereete presso una famiglia locale, oltre a supportarla da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale.

4° giorno 2025 Ninh Binh – Halong

Prima colazione in hotel.

Al mattino, viaggerete ad Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale.



Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima cena a base di pesce e cibo locale.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo e Cena sulla crociera.

Sistemazione: Sulla crociera.

Distanze: 200 chilometri - 4h30min

Nota:

+ La presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità

+ Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.



5° giorno 2025 Halong / Hanoi (aeroporto) - Volo per Danang – Hoian

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume

Rosso.

Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita



PROTEA VIAGGI

dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

Pasti inclusi: Colazione, Brunch.

Cena in hotel.

Sistemazione: in Hotel.

Distanze: 180 chilometri – dalle 3h30min alle 4 ore

Nota: Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.

[Sustainability asset]

Visitando il villaggio di Yen Duc e partecipando allo spettacolo delle marionette supporteremo la comunità locale e aiuteremo a preservare la cultura e tradizione di questo paese.

6° giorno 2025 Visita di Hoi An e del villaggio delle erbe aromatiche di Tra Que

Prima colazione in hotel.

Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette o motorino, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi

ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).



Pasti inclusi: Colazione, pranzo a Tra Que.

Cena libera, possibilità di cenare in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Sistemazione: In Hotel.

Distanze e durata dell'escursione: 7,5 chilometri – 1 ora

Livello: easy

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

[Sustainability asset]



PROTEA VIAGGI

Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto co2, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tra Que.

Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.



7° giorno 2025 Hoi An - My Son - Hue

Prima colazione in hotel.

Nella mattinata partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno

d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue.

Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Alla fine della giornata, avrete la possibilità di sperimentare un aperitivo presso galleria del hotel Pilgrimage Village.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo in ristorante locale.

Cena libera in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Sistemazione: In hotel.

[Sustainability asset]

Visitando il parco archeologico di My Son si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni del Vietnam.

8° giorno 2025 Visita di Hue - Volo per Ho Chi Minh

Prima colazione in hotel.

Visitate la bellissima Cittadella Imperiale, eretta nel 1804 durante l'impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del





PROTEA VIAGGI

proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh.

Proseguendo sulla strada, raggiungerete una pagoda locale, molo bella e dal suo aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità.

Incontrerete la monaca che gestisce questo piccolo complesso religioso e vi spiegherà l'importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue.

Dopo questa introduzione avete un pranzo vegetariano in un'atmosfera accogliente nella pagoda.

Dopo il pranzo, se desiderate, potrete imparare a realizzare i tradizionali fiori di loto di carta. Insieme alla monaca, vi verranno forniti consigli utili per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa.

Salutate il vostro ospite e lasciate questo luogo incantevole per trasferire all'aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo vegetariano alla pagoda.

Cena libera in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Sistemazione: in hotel.

Durata del workshop: 1 ora

[Sustainability asset]

Durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche Vietnamite.

Visitando la pagoda e partecipando al workshop si supporta un progetto locale gestito dalla monaca, la quale offre alloggio e cibo alle persone ansiane che vivono nel villaggio.



9° giorno 2025 Ho Chi Minh - Ben Tre - Ho Chi Minh

Prima colazione in hotel.

Partenza per Ben Tre, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo.

Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume.

Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine,



PROTEA VIAGGI

vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco.

Pranzerete con le specialità regionali prima di fare ritorno a My Tho con il sampan. Fine del tour di Ben Tre e del Mekong.

Passeggiata per la città e cena in ristorante locale.

Distanza da Ho Chi Minh a Ben Tre: 90 chilometri – 2.5 ore (solo andata)

Pasti inclusi: Colazione, pranzo a Ben Tre, cena ad un ristorante locale.

Sistemazione: In Hotel.

[Sustainability asset]

Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.

10 giorno 2025 Ho Chi Minh - Cu Chi Tunnels - Partenza

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km)

Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita).

Distanze: Ho Chi Minh city – tunnel di Cu Chi a 75KM – 1h 30min

Pranzo in ristorante locale.

Si prosegue poi con la visita del Museo dei Residuati Bellici. Questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime.

Trasferimento in aeroporto (senza guida) per il volo di partenza internazionale (orario consigliato: dalle ore 19 in poi).

Pasti inclusi: Colazione, pranzo ad un ristorante locale.

Note: per chi prende il volo per Siem Reap del pomeriggio, alle ore 16, non potrà visitare il Museo dei Residuati Bellici.





[Sustainability asset]

Durante questa giornata visitando i vari siti storici e il Tunnel di Cu Chi si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni vietnamite e ricordare come la popolazione ha lottato per la loro indipendenza

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA € 1650,00

Hotels

- **Hanoi:** Foreign Relations Hotel * * * * o simili **ROH**
- **Ninh Binh:** Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort * * * * o simili **Superior**
- **Halong:** Indochine Cruise Lan Ha Bay (32 cabins); 2D1N; Night Cabin; ROH o simili
- **Hoi An:** Hoi An Central Boutique Hotel and Spa * * * * o simili **Deluxe**
- **Hue:** Pilgrimage Village * * * * o simili **Superior**
- **Ho Chi Minh City:** Grand Hotel Saigon * * * * o simili **Premium Deluxe**

Condizioni:

- I prezzi sono in Euro a persona, in base a due ospiti che condividono una camera doppia o matrimoniale negli hotel sopra menzionati.
- quota valida per tutto il 2025 con supplemento cenone per le date di natale e capodanno
- Supplemento Singola: 480
- Voli interni inclusi nella quota
- Voli intercontinentali da quotare in base alla data prescelta
- Assicurazioni facoltative da quotare su richiesta

La quota comprende:

- Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità.
- Pasti come da programma.
- Crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Halong.
- I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C.
- Voli domestici Hanoi – Danang & Hue – Ho Chi Minh con bagaglio da stiva 23kg e bagaglio a mano 10Kg incluso
- Spese di ingresso nei siti turistici.
- Guide locali parlanti italiano durante le visite.

La quota non comprende:

- Bevande e i pasti non menzionati.
- Voli internazionali e le tasse aeroportuali.
- Assicurazioni personali. Spese personali e mance. Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma.
- Mance