



PROTEA VIAGGI

Tour esperienziale del Nepal

Dal 24 marzo al 4 aprile 2024



“ Il Nepal è la terra delle montagne e dei monasteri. Questo paese ha la perfetta fusione tra natura e cultura. La pittoresca catena himalayana nel nord, fiumi che fanno la loro strada attraverso le colline per le pianure, le risaie verdi ed i villaggi pittoreschi dappertutto, la bellezza scenica del Nepal resta impressa nella mente del viaggiatore.”

Programma di viaggio

24 marzo 2024 ROMA - KATHMANDU

Ritrovo dei partecipanti in aeroporto, incontro con l'**accompagnatore** e partenza con volo di linea Qatar Airways delle ore 23.00 per **Kathmandu** via **Doha**.

Pasti e pernottamento a bordo.



25 marzo 2024 KATHMANDU

Alle ore 06.20 arrivo a Doha e proseguimento per **Kathmandu** con volo delle 09.25.

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu alle ore 16.25, disbrigo delle formalità d'ingresso. Il nostro rappresentante vi aspetterà per il benvenuto tradizionale





PROTEA VIAGGI

con un **Khada** (una sciarpa tradizionale che viene usata generalmente nella cultura buddhista, che simboleggia purezza e compassione), trasferimento in hotel.

"La città di Kathmandu è un esempio della convivenza perfetta tra patrimonio e modernità. Le antiche tradizioni si fondono perfettamente con la tecnologia moderna e producono una cultura che è diversa da qualsiasi cosa che tu abbia mai visto prima. La città di Kathmandu è un tesoro di architettura, scultura e spiritualismo. Le piazze medievali con cornici in legno squisitamente scolpite e pareti dipinte a colori vivaci. Kathmandu è anche la sede della famosa dea vivente. Le strade della città si animano durante le processioni e i rituali cerimoniali tenuti in onore della Dea nei giorni di buon auspicio. La valle di Kathmandu è costituita da tre città antiche: **Kathmandu, Patan e Bhaktapur**. Le **Stupa** serene, le piazze medievali, i palazzi riccamente scolpiti e una selezione dei migliori piatti della cucina globale di Kathmandu è un piacere da esplorare per tutti."

Resto della giornata libera a disposizione.

Cena e Pernottamento in hotel a Kathmandu

Pernottamento [Hotel Soaltee](#)

26 marzo 2024 KATHMANDU

Colazione in hotel e partenza per visitare **Patan Durbar Square**.

A soli 5 km a sud di Kathmandu si trova Patan, la città dell'arte, una delle tre città reali della Valle. Gli intenditori di belle arti e architettura saranno entusiasti delle numerose offerte della città, tra cui vari templi buddhisti e induisti e oltre 1000 monumenti che vantano le migliori intagliature in legno e pietra. La città è famosa per la sua ricca tradizione artistica e artigianale, come le statue metalliche e l'architettura ornata. La piazza è un mix di antichi palazzi reali, cortili artistici e templi a pagoda. Altre attrazioni principali sono il **Tempio di Krishna, il Tempio di Bhimsen e il**

Tempio d'Oro, tra gli altri.

Pranzo in ristorante locale.

Pomeriggio partenza per visitare **Swayambhunath Stupa e Kathmandu Durbar Square**.

Conosciuto anche come "Il Tempio delle scimmie", lo Stupa di Swayambhunath è uno dei siti più sacri per i buddhisti in Nepal. Situato sulla cima di un poggio a 3 km da Kathmandu, questo stupa bianco incontaminato e la sua scintillante guglia d'oro sono visibili da qualsiasi punto della città. È anche il luogo

ideale per godere una vista splendida e panoramica della città di Kathmandu.

Visita del sito UNESCO- Durbar Square di Kathmandu- sede di palazzi, templi e cortili. Sul lato nord-orientale, la piazza è costituita da **Hanuman Dhoka**, l'ingresso principale del vecchio palazzo reale. Il tempio di **Taleju Bhawani**, il più antico di tutti i templi, è situato in questa zona.

Esperienza – Giro in Risciò

Giro in risciò da Kathmandu Durbar Square a Thamel attraverso il piccolo vicolo di **Ason e Indrachwok**. Ason è un bazar locale e un luogo ben noto per l'acquisto del fabbisogno giornaliero. La popolazione del posto affollata ti incanta con il loro stile di vita quotidiano.

Cena e Pernottamento a Kathmandu.

Pernottamento [Hotel Soaltee](#)





27 marzo 2024 KATHMANDU - CHITWAN

Colazione in hotel e partenza su una strada panoramica verso Chitwan.

"**Il Parco Nazionale a Chitwan** si trova nelle pianure interne del **Terai** ed è costituito da foreste di Sal, alte praterie di elefanti, colline, laghi e pianure alluvionali dei fiumi **Narayani, Rapti e Reu**. Denominato come sito del patrimonio mondiale dell'UNESCO (naturale) nel 1984, il parco si estende su una superficie di 932 kmq. Il parco ha 56 specie di mammiferi, 49 specie di anfibi e rettili e 525 specie di uccelli. Qui si trovano specie in via di estinzione come il rinoceronte con un

corno e la **tigre reale del Bengala**, gaur, l'elefante selvatico, l'antilope a quattro corna, leopardi, bradipi, cinghiali, scimmie, , cani selvatici, piccoli gatti selvatici, e molti altri animali più piccoli. Si trovano anche i cobra e pitoni. Le zone paludose e i numerosi laghi di **Chitwan** sono come una casa per i coccodrilli. In un tratto del fiume **Narayani** sono state trovate una delle poche popolazioni rimanenti del gharial che mangiano pesce. Questi coccodrilli sono in via di estinzione. Inoltre qui c'è una delle quattro specie del mondo di delfini d'acqua."

Check In e pranzo nel Jungle Lodge.

Nel pomeriggio, visita del piccolo villaggio dell'etnia **Tharu** per avere un'idea di come sia il loro mondo e le loro vite attraverso l'interazione con i locali (Soggetto all'orario di arrivo).

In serata, potete assistere alla vivace performance culturali tradizionali della comunità Tharu. Le performance rappresentano la loro cultura e l'importanza dei loro abiti in relazione all'ambiente circostante.

Cena e Pernottamento al Jungle Lodge.

Hotel [Himalayan Wildlife Sanctuary Deluxe Room](#)

28 marzo 2024 CHITWAN

Colazione al Jungle Lodge.

Godrete una giornata intera di attività nella giungla, seguita da una gita in canoa, una passeggiata nella giungla e un safari in jeep.

Pranzo, Cena e Pernottamento al Jungle Lodge.

Hotel [Himalayan Wildlife Sanctuary Deluxe Room](#)



29 marzo 2024m CHITWAN – POKHARA



Colazione al Resort.

Partenza per una strada panoramica verso **Pokhara**. Pokhara è la terza città più grande del **Nepal**, situata a 200 km a ovest di **Kathmandu**. Tre delle dieci montagne più alte del mondo, tra cui la rinomata **Annapurna**, si trovano entro 30 miglia dalla città, rendendola la principale destinazione per il trekking in Nepal. È un luogo ideale per rilassarsi, fare passeggiate sulle colline circostanti o dedicarsi a attività più energiche come il trekking o il rafting



PROTEA VIAGGI

sulle rapide. Pranzo in ristorante locale.

Check In nel hotel.

Cena e Pernottamento in hotel a Pokhara

Pernottamento [Fishtail Lodge Heritage Room](#)

30 marzo 2024 POKHARA

Colazione in hotel e partenza per l'escursione al villaggio di **Damsadi**.

Durante questa escursione, avrete l'opportunità di scoprire il villaggio occidentale del Nepal e lo stile di vita locale delle persone. Gli abitanti si basano principalmente sull'agricoltura di sussistenza e avrete l'opportunità di osservarli mentre lavorano nei campi e si occupano del bestiame. L'escursione

inizia con un tragitto in auto verso il punto di partenza chiamato **Fewa Power House**, che dista 7 km e richiede circa 15 minuti per raggiungerlo. Una volta arrivati al punto di partenza, attraverserete un ponte sospeso e camminerete attraverso il piccolo villaggio di **Damsadi**, ammirando le splendide viste delle catene montuose dell'**Annapurna e del Manaslu**, della valle di Pokhara e della profonda gola del **Furse Khola**.

Godete un tè presso una delle case locali del villaggio.

Pranzo in ristorante locale

Pomeriggio Visita al **Museo Internazionale**.

Questo ampio museo è dedicato alle montagne del Nepal, agli alpinisti che le hanno scalate e alle persone che le chiamano casa. All'interno, potrai ammirare attrezzature originali di molte delle prime ascensioni dell'**Himalaya**, oltre a esposizioni sulla storia, la cultura, la geologia e la flora e fauna dell'Himalaya. Una volta ispirato dagli alpinisti del passato, esci all'aperto dove troverai una parete da arrampicata alta 21 metri e un modello scalabile alto 9,5 metri del monte **Manaslu**.

Cena e Pernottamento in hotel a Pokhara

Pernottamento [Fishtail Lodge Heritage Room](#)



31 marzo 2024 POKHARA

Di mattina presto si procederà per un'escursione a **Sarangkot** per vedere la scena spettacolare del sorgere del sole (soggetto alle condizioni meteorologiche) dalle cime delle montagne.

Da Sarangkot, si può ammirare lo spettacolare spettacolo del sole che sorge tra le vette delle montagne. Situata a un'altitudine di poco meno di 1.600 metri, Sarangkot si trova su una cresta elevata a nord-ovest di Pokhara e offre una vista panoramica sulle montagne che spazia

dal **Dhaulagiri**, attraverso gli **Annapurna**, fino al **Manaslu**, oltre a una vista a sud sulla valle di Pokhara (la vista sulle montagne è soggetta alle condizioni meteorologiche).

Rientro in hotel per colazione

Dopo la colazione partenza per visitare Il tempio **Bindhyabasini**, La gola Seti, La Cascata Davis e Tibetan Refugee camp. Il Tempio Bindhyabasini è un tempio della famosa dea indu "Kali" situato in cima a una piccola collina sul lato settentrionale di Pokhara.

Gola a **Seti**: la valle di Pokhara è una valle di meraviglie geologiche. A causa delle tre grotte principali e del fiume Seti, la parte interna della valle presenta molti tunnel naturali. Il fiume Seti ha creato gole fantastiche in molte sezioni. I posti migliori per osservare la caratteristica selvaggia del fiume Seti sono il ponte **K. I.**



PROTEA VIAGGI

Sing, il ponte **Mahendra Pool**, il ponte **Prithvi Chowk** e qualche altro piccolo incrocio.

La cascata **Devi**: La cascata di Devi (conosciuta anche come Devin's e David's) è una bella cascata situata a circa 2 km a sud-ovest dell'aeroporto di Pokhara sull'autostrada Siddhartha.

Tibetan Refugee Camp: Questo insediamento prende il nome dall'insediamento tibetano di **Tashiling, Chorepatan, Phokra, Nepal**. Il sito di questo insediamento era in precedenza un campo temporaneo allestito dall'UNHCR (Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i rifugiati) per il gran numero di rifugiati tibetani che avevano gradualmente raggiunto Pokhara dalle aree di confine del Tibet.

Pranzo in ristorante locale e pomeriggio gita in barca sul lago Phewa (1 ora) seguita dalla visita del Tempio dell'Isola "**Taal Barahi**" situato su un'isola al centro del lago. Il lago **Phewa** è il punto centrale di attrazione a Pokhara ed è il secondo lago più grande del paese. È il più grande e affascinante dei tre laghi che contribuiscono allo splendore di Pokhara.

Cena e Pernottamento in hotel a Pokhara

Pernottamento [Fishtail Lodge Heritage Room](#)

1 aprile 2024 POKHARA – BANDIPUR

Colazione in hotel.

Partenza da Pokhara per **Bandipur**.

Posizionato su un passo di montagna della catena del **Mahabharat** sopra la valle del fiume **Marsyandi**, il tempo sembra essersi fermato in questo villaggio **Newari** splendidamente conservato che sembra uscito dalle fiabe. Bandipur è un museo vivente della cultura Newari, con i suoi vicoli tortuosi punteggiati di tradizionali case Newari. Da qui si può godere una vista panoramica sull'intera catena dell'Annapurna, insieme a **Dhaulagiri, Manaslu, Langtang e Ganesh Himal**. Un altro luogo di visita popolare è **Tundikhel**; nei bei vecchi tempi, questa piana artificiale era il mercato degli scambi tra i commercianti che viaggiavano dall'India e dal Tibet. Alcuni degli altri luoghi da visitare sono il **Tempio di Bindebasini**, il **Tempio di Thani Mai**, il **Tempio di Khadga Devi**, il **Memoriale dei Martiri** e la **Biblioteca di Padma**.

Check In nel hotel. Pranzo in hotel

Esplorate il villaggio locale e le attrazioni circostanti con una piacevole passeggiata.

Cena e Pernottamento in hotel a Bandipur

Pernottamento Hotel [Old Inn Standard Room](#)



2 aprile 2024 BANDIPUR - KATHMANDU

Colazione in hotel

Godrete il viaggio panoramico per Kathmandu.

Check In e pranzo in hotel

Pomeriggio Procederemo alla visita

di **Boudhanath Stupa**.

La stupa buddhista di Boudhanath, risalente a 2500 anni fa, è stata costruita nel V secolo e presenta quattro coppie di occhi del **Signore Buddha** rivolti nelle quattro direzioni cardinali, vegliando eternamente sul popolo e sulle loro azioni. Con una base di 82 metri di

diametro, **Boudhanath** è considerata la più grande stupa buddhista al mondo. Oggi, Boudhanath è vivace grazie alla presenza di una popolazione tibetana impegnata nella produzione di tappeti, nel commercio e nelle preghiere presso i numerosi monasteri appartenenti a diverse sette del buddhismo tibetano. Visita anche di un monastero in cui vivono e studiano giovani monaci del buddhismo tibetano.



PROTEA VIAGGI

Cena e Pernottamento in hotel a Kathmandu

Pernottamento [Hotel Soaltee](#)

3 aprile 2024 KATHMANDU

Colazione in hotel

Mattina: Visita della città Bhaktapur Darbar Square e Nagarkot. **Bhaktapur Darbar Square** – significa "città dei devoti" in nepalese. Fondata nel XII secolo dal re Ananda Malla, Bhaktapur divenne famosa in città per la cultura, l'artigianato e il commercio, essendo parte dell'antica via commerciale indiana attraverso il Tibet.

Considerato come un museo vivente, si possono osservare le antiche tradizioni svolte ancora oggi in una piazza, dove i ceramisti locali usano tecniche antiche per fabbricare gli utensili di argilla. La piazza di **Bhaktapur Durbar** è una delle sette zone monumentali che fanno di Kathmandu la valle patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Esperienza: Osservazione di una sessione di creazione di ceramiche

Vi condurremo in una piazza delle ceramiche dove una famiglia locale è coinvolta in questa attività tradizionale da molte generazioni.

Nascosta accanto alla tradizionale e antica città di Bhaktapur, **Nagarkot** è la perfetta combinazione di bellezza panoramica e aria fresca rigogliosa. La mattina vi sveglierete con il caldo bagliore dell'arancione dell'alba che si diffonde dal picco verso il cielo. La scintillante catena dell'Himalaya si estende all'orizzonte, rendendo questa vista la perfetta immagine con cui iniziare la giornata. Nagarkot è una meta preferita sia per i locali che per i visitatori stranieri, ed è un mix di cultura, tradizione e natura.

Pranzo in ristorante locale

Pomeriggio visita del **Tempio di Pashupatinath**.

Posizionato sulle rive del fiume Bagmati si trova il sacro Tempio di Pashupati. Pashupati è una manifestazione di Shiva e significa "**Il Signore degli Animali**". Questo tempio è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO nel 1979. L'area di Pashupati è considerata uno dei luoghi di pellegrinaggio più importanti per gli induisti. Ogni giorno migliaia di devoti da tutto il mondo vengono a Pashupatinath. Il tempio è vietato ai non induisti, ma è possibile ammirare una buona vista del tempio dall'altra sponda del fiume.

Cena e Pernottamento in hotel a Pokhara

Pernottamento [Hotel Soaltee](#)



4 aprile 2024 KATHMANDU - ROMA

Colazione in hotel-

Trasferimento assistito per l'aeroporto ed imbarco sul volo **Qatar Airways** delle 10.50 per **Roma** via Doha.

Arrivo a Doha alle ore 13.05 e ripartenza alle ore 15.45.

Arrivo a Fiumicino alle ore 20.50 e fine dei servizi.



QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA € 2590,00 minimo 15 pax

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea intercontinentale Andata e Ritorno Qatar Airways
- Alloggio in camera doppia per 10 notti a base pensione complete
- A Chitwan è previsto il trattamento Jungle Plan che include tutto
- Accompagnatore italiano secondo l'itinerario.
- Bus privato con aria condizionata secondo l'itinerario
- Tariffa di ingresso ai monumenti (una volta)
- Giro in barca di 1 ora al lago Phewa
- Esperienze come menzionate
- Tasse governative applicabili
- Accompagnatore dall' Italia Protea Viaggi

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Costi del Visto
- Tutto ciò che non è menzionato nella quota comprende
- Assicurazioni medico bagaglio € 60,00
- Assicurazione annullamento su richiesta
- Mance
- Supplemento singola € 650,00
- Tasse Aeroportuali € 360,00