



PROTEA VIAGGI

Tour del Kerala con lo Ayurveda

Dal 11 al 22 novembre 2025

Partenza da Roma



“Un viaggio nel Sud dell’India, tra Wellness e Cultura. Visita degli affascinanti Templi del Kerala, o meglio “il Paese di Dio”. Questa magica regione del Sud India è culla dei massaggi ayurvedici, ma anche area con la più grande concentrazione di palme al mondo. Tra spiagge infinite e dolce vita rurale, è la destinazione ideale per un viaggio che ti farà sentire 'in pace con il mondo e con i sensi'.”

Programma di viaggio



11 novembre 2025 Roma - Cochin

Ritrovo all’ aeroporto di **Roma** Fiumicino e partenza con volo di linea Qatar Airways per **Chochin** via Doha delle ore 22.05. Pasti e pernottamento a bordo.



12 novembre 2025 Cochin

Alle ore 05.20 arrivo a Doha e proseguimento per **Cochin** alle ore 08.20 con arrivo alle ore 15.15.

Benvenuti a Kochi. All'arrivo, sarete assistiti per il check-in nel hotel.

Kochi è il punto di partenza ideale per saperne di più sul commercio globale unico del **Kerala**, sia economico che culturale, che risale a due

millenni di anni fa. Mentre le carovane di cammelli sulla **Via della Seta** arrancavano attraverso il deserto del Thar nel lontano angolo nord-occidentale dell'India sfidando condizioni estreme; nella parte meridionale dell'India, i commercianti marittimi sulle rotte delle spezie hanno raggiunto il Kerala affrontando insidiosi viaggi per mare alla ricerca del pepe nero. Era un'importazione così pregiata e tale era la sua importanza come merce di lusso che nel 410 d.C., quando gli Unni assediavano Roma, furono richieste 3000 libbre di pepe nero come riscatto. Proprio come Jaisalmer, Afghanistan, Iran, Egitto e Turchia lungo la Via della Seta, lungo la Via delle Spezie sono emersi numerosi porti e centri commerciali in tutto il mondo, tra cui Muzuris, Fort Kochi, Mattancherry e Kozhikode in Kerala.

In serata, godete uno spettacolo di danza **Kathakali**. Questa tradizionale danza classica che risale a più di 300 anni fa, rievoca le scene dei poemi epici indiani in modo drammatico con costumi brillanti e una maschera simile a quella del viso.

Cena e Pernottamento in hotel

Pernottamento [Holiday Inn Cochin](#) o similare

13 novembre 2025 Cochin - Munnar (140 Km / 04 Ore Circa)

Prima colazione in hotel.

Oggi, visitate il **Palazzo Mattancherry** del XVI secolo o Palazzo olandese (chiuso venerdì), costruito dai portoghesi con splendidi murales di divinità indù. Proseguite fino alla Sinagoga del XVI secolo presente nel cuore di **Mattancherry** (chiusa il venerdì pomeriggio e il Sabato per l'intera giornata). Reti da pesca cinesi, Le enormi reti da pesca cinesi a sbalzo che cadono verso l'acqua come amache di dimensioni eccessive sono diventate un segno distintivo che rappresenta **Fort Kochi** sulla mappa turistica.

Dopo, partenza per **Munnar**, a 1600 metri di altitudine, un tempo il rifugio estivo nel Sud del





PROTEA VIAGGI

Pease dell'amministrazione inglese, mantiene ancora il suo fascino coloniale ed è famosa per le sue piantagioni di tè, la maggior parte dei quali sono ora di proprietà privata - (5 ore di trasferimento) – all'arrivo sistemazione in hotel - pranzo libero – nel pomeriggio visita ad una Piantagione di tè ed al **Museo del the Indiano**.

Pranzo in Ristorante locale, Cena e Pernottamento in hotel.

Pernottamento [Hotel Tall Trees](#) o similare



14 novembre 2025 Munnar

Munnar è una stazione collinare nota per le sue vaste piantagioni di tè e per la sua bellezza naturale la città di Munnar è assai spesso una tappa obbligata del viaggio sulla strada tra **Kerala** e **Tamil Nadu**. Arroccata sulle sue montagne, vale la pena di perdersi tra le ripide colline delle sue famose coltivazioni a terrazza di tè.

Parco nazionale di Eravikulam

Munnar è uno dei gioielli della corona del Paese di Dio e da secoli attira visitatori da tutto il mondo per il suo splendore naturale. Al suo interno si nasconde il famoso **Parco Nazionale di Eravikulam**, dimora e santuario del **NilgiriTahr**.

Anche sosta a vedere Il **KDHP Tea Museum** è un museo storico e industriale situato a Munnar.

Pranzo in Ristorante locale, Cena e Pernottamento in hotel.

Pernottamento [Hotel Tall Trees](#) o similare

15 novembre 2025 Munnar - Periyar (100 Km / 03 Ore Circa)

Colazione in hotel. Partenza per **Periyar**, tra la costa del **Coromandel** e quella del **Malabar**.

All'arrivo sistemazione in hotel.

Il Parco nazionale di Periyar, è la riserva selvatica più popolare del sud India, ospita oltre 49 specie di mammiferi, 246 specie di uccelli, 28 specie di rettili, 8 specie di anfibi, 22 specie di pesci e 112 specie di farfalle. Il parco, adornato con un pittoresco lago artificiale vecchio 100 anni che si trova nel cuore della riserva. Il parco è noto per i suoi elefanti selvatici e le foreste fitte dei ghat occidentali.



In serata dimostrazione di **Kalaripayattu**, tipica forma di arti marziali indiane. Kalaripayattu - la più antica delle arti marziali - è un dono per il mondo moderno e conosciuto come la madre di tutte le arti marziali. la leggenda ripercorre la forma d'arte di 3000 anni fa per saggiare **Parasurama** - il maestro di tutte le forme di arte marziali e accreditato come il rivenditore di Kerala dal mare arabo. Kalaripayattu ha avuto suo origine nell'antica India del



sud.

Leggenda: Shiva il Grande Yogi che abitava sul Monte Kailasa nell'alta catena di Himalaya, nel profondo della meditazione dhyana, avrebbe insegnato a Parasurama l'arte di Kalaripayattu. Parasurama ha insegnato l'arte di Kalaripayattu ai suoi 21 discepoli (tutti erano i brahmini), Kalaripayattu fu creata dal santo guerriero Parasurama, che era un'incarnazione del dio Vishnu.

Spettacolo la foma di **Martial Art Kalaripayattu a Thekkady**. Assistete a uno spettacolo delle famose arti marziali kalaripayattu a Thekkady.

Pranzo in Ristorante locale, Cena e Pernottamento in hotel.

Pernottamento [Hotel Cardamom County](#) o simile



16 novembre 2025 Periyar - Kumarakom (132 Km / 04 Ore)

Dopo la prima colazione trasferimento a **Kumarakom**. All'arrivo sistemazione in hotel.

Il nome Kumarakom viene dal signore Kumaran, che è stato adorato qui. Kumarakom è un villaggio pittoresco e incontaminato che si trova sulle rive del piacevole lago Vembanad. Popolarmente conosciuto come la ciotola di riso del Kerala, Kumarakom è un paradiso rinvigorente e affascinante con una varietà di flora e fauna. Kumarakom è il cuore del Kerala con lagune, laghi circondati dalle palme e dai campi di riso, interconnessi da una centinaia di canali tortuosi e con le tipiche barche basse di campagna che trasportano quasi tutto. Da qui è possibile noleggiare barche e case galleggianti per giro o per pernottamento sul **lago Vembanad**. È anche famoso per la sua riserva naturale degli uccelli dove molte specie di uccelli migratori vengono.

Resto della giornata libera a disposizione.

Pranzo in Ristorante locale, Cena e Pernottamento in hotel.

Pernottamento [Hotel Rhythm](#) o simile

17 novembre 2025 Kumarakom - Alleppey (32 Km / 01 Ora)

Dopo la colazione partenza per **Alleppey** per una pernottamento sulla casa galleggiante.

Ci si imbarca su di una caratteristica house boat privata per iniziare la crociera lungo





PROTEA VIAGGI

le **Backwaters**, un'area splendida piena di canali, laghi e baie. Le house boat, anche conosciute come "**Kettuvalloms**", sono delle lussuose imbarcazioni con camere accoglienti e bagno privato. Si può decidere di prendere il sole sul ponte o osservare il paesaggio dalla cabina. A prescindere dai dintorni che affascinano, è la vita lunga la costa che aggiunge un tocco di esotico a quest'esperienza. Gli abitanti locali si muovono lungo questi canali su canoe e sarà facile vedere venditori di verdura, pescatori e altri commercianti che vendono la merce che producono in una sorta di porta alla porta su piccole barche del legno. Durante il tragitto, sarà possibile chiedere al capitano di fare una sosta ai villaggi, lungo le risaie o gli altri meravigliosi luoghi che avrete modo di vedere.

Pranzo, Cena e Pernottamento a bordo.
Pernottamento Luxury Houseboat



18 novembre 2025 Alleppey - Kovalam (175 Km / 5 Ora Circa)

Colazione in Houseboat. Dopo partenza per **Kovalam**. All'arrivo check-in e sistemazione in hotel.

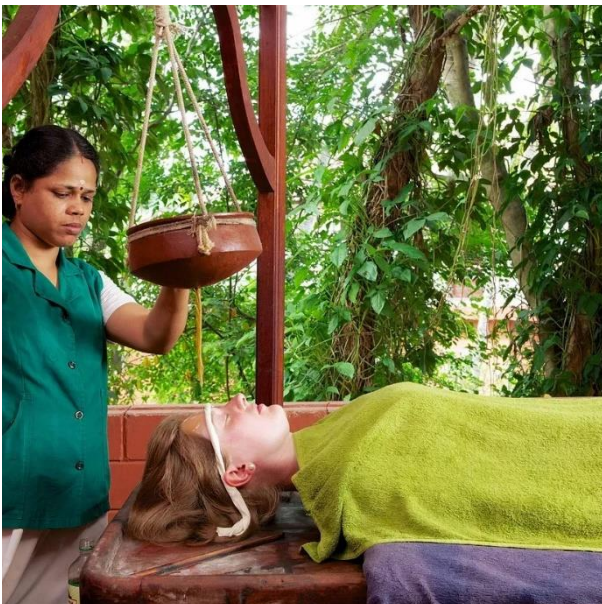
Giornata libera a disposizione.

Pranzo, Cena e Pernottamento in hotel.
Pernottamento [Travancore Heritage](#) o similare

19 - 21 novembre 2025 Kovalam

Colazione in hotel. Giornate libere a disposizione.

Pranzo, Cena e Pernottamento in hotel.
Pernottamento [Travancore Heritage](#) o similare



22 novembre 2025 Kovalam - Trivandrum (21 KMS / 45 Minuti) / Roma

In tempo utile trasferimento in aeroporto di **Trivandrum** per imbarcare sul volo internazionale Qatar Airways delle ore 03.50 per **Roma** via Doha, con arrivo a Doha alle 06.20.

Ripartenza per Roma alle ore 09.25 con arrivo a **Fiumicino** alle ore 13.30.

Fine dei servizi



QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA € 2500,00 minimo 15 pax

La quota comprende:

- 10 pernottamenti presso gli hotel mezionati sopra in camera doppia condivisa.
- Trattamento: Pensione Completa.
- Tutti i trasferimenti, escursioni e visite guidate, in veicolo con aria condizionata: incluso tasse di circolazione, parcheggi a pagamento, spese di carburante e le tasse statali.
- 07-14 Pax- Mini pullman con aria condizionata
- 15 - 30 Pax - Grande Pullman con aria Condizionata
- Biglietto d'ingresso ai monumenti.
- Assistenza da parte dei nostri rappresentanti durante i trasferimenti dall'aeroporto alla stazione ferroviaria.
- Due bottiglie di acqua potabile confezionata (500 ml) per persona al giorno durante il viaggio in auto.
- La danza di Kathkali a Cochin+ Kalaripayattu a Thekkady + Parco nazionale di Eravikulam+ Gita in barca comune al lago Periyar + Il Museo di Te a Munnar + Tour delle piantagioni di spezie a Thekkady/Periyar.
- Tutte le tasse governative attualmente applicabili.
- La guida accompagnatore parlante Italiano sarà fornita da Kochi (Cochin fino a Allepey 17 novembre 2025 all' imbarco sulle Houseboat.
- I voli intercontinentali con Qatar Airways

La quota non comprende:

- Spese di carattere personale come deposito, lavanderia, telefono / fax, e non alcolici di bevande alcoliche, fotocamera / videocamera tassa a monumenti, le spese mediche
- Tutti gli altri servizi non menzionati
- Assicurazioni da quotare
- Le mance
- La nostra offerta non è valida per il periodo altro di quello che e' indicato sopra.
- Supplemento singola € 920,00